Metropolia Ammattikorkeakoulu Fysioterapian tutkinto-ohjelma 23.1.2020

			Tutkinnon ydinosaaminen						Metropolian yhteinen osaaminen					
		Laajuus 210 op	Tutkimis- ja arviointiosaaminen	Ohjaus- ja neuvontaosaaminen	Terapiaosaaminen	Teknologiaosaaminen	Eettinenosaaminen	Yhteiskuntaosaaminen	**Oppimisen taidot**	**Eettinen osaaminen**	**Työyhteisöosaaminen**	**Innovaatio-osaaminen**	**Monikulttuurisuusosaaminen**	**Teknologiaosaaminen**
1.-3. lukukausi: Fysioterapia- ja kuntoutustoiminta osaamisen perusteet **Osaamistavoitteet:** Opiskelija tuntee eettisen, asiakasymmärrykseen ja näyttöön perustuvan toiminnan sosiaali-, terveys- ja kuntoutusalalla asiakkaan toimijuuden ja toimintakyvyn edistymiseksi. Opiskelija osaa toimintakyvyn arvioinnin perusteet ja perusmenetelmät. Opiskelija osaa yhdessä asiakkaan kanssa suunnitella ja toteuttaa hänen terveyttään ja toimintakykyään edistävää fysioterapiaa.	**Fysio- ja kuntoutusosaamisen perusteet**	**20**												
	Oppimisen ja opiskelun valmiudet	5				x	x	x	x	x	x		x	x
	Asiantuntijaviestintä ja työelämän ruotsi	5						x	x		x			
	Fysioterapian ammatilliset lähtökohdat	5	x	x	x		x	x	x	x	x		x	
	Kuntoutuminen monialaisena yhteistoimintana	5	x	x	x		x	x		x	x			
	Kehon rakenteet ja toiminnot osana ihmisen toimintakykyä	**15**												
	Liikkuva ja toimiva ihminen 1	5	x	x	x									
	Liikkuva ja toimiva ihminen 2	5	x	x	x									
	Liikkuva ja toimiva ihminen 3	5	x	x	x									
	Asiakkaan toimintakyvyn arvioinnin ja edistämisen perusteet	**30**												
	Toimintakyvyn arvioinnin perusteet	5	x	x	x		x			x				
	Terapeuttisen harjoittelun perusteet	5	x	x	x									
	Toimintakyvyn arvioinnin menetelmät	5	x	x	x	x			x					x
	Toimintakykyä edistävä ohjaaminen. Fysioterapiaharjoittelu 1	5	x	x	x		x	x	x	x	x		x	
	Terapeuttisen harjoittelun toteutus	5		x	x			x	x		x		x	
	Toimintakykyä edistävä esteetön ja saavutettava ympäristö	5	x	x	x	x	x		x	x	x			x
	Asiakkaan terveyden ja toimintakyvyn edistäminen	**25**												
	Terveyden edistäminen fysioterapiassa	5		x	x	x	x	x		x	x			x
	Ikääntyneen toimintakyvyn edistäminen ja kuntoutus arjessa	5	x	x	x	x	x	x	x	x				x
	Hengitys- ja sydänterveyden edistäminen fysioterapiassa	5	x	x	x		x		x	x				
	Kipu ja kivunhallinta fysioterapiassa	5	x	x	x		x			x				
	Psykofyysisen fysioterapian lähtökohdat	5	x	x	x		x			x				
	Yhteensä	**90**												
4.- 6. lukukausi: Fysioterapian erityispiirteet, osaamisen syventäminen ja kriittinen soveltaminen. **Osaamistavoitteet:** Opiskelija osaa suunnitella ja totettaa asiakkaan toimijuutta ja toimintakykyä edistävää fysioterapiaa moniasianuntijuuteen perustuvassa yhteistoiminnassa yhdessä asiakkaan kanssa. Opiskelija osaa soveltaa näyttöönperustuvaa fysioterapiaa eri tilanteissa ja tuntee erilaisten toimintakyvyn häiriöiden fysioterapian erityispiirteet. Opiskelija arvio ja kehittää omaa toimintaansa. Opiskelija tunnistaa alan kehittämistarpeet ja haasteet.	**Asiakkaan terveyden ja toimintakyvyn edistäminen**	**10**												
	Psykofyysinen fysioterapia	5	x	x	x		x		x	x				
	Fysioterapiaharjoittelu 2	5	x	x	x		x	x		x	x		x	
	Asiakkaan työ ja toimintakyvyn edistäminen	**25**												
	Tuki- ja liikuntaelimistön toiminnan edistäminen fysioterapiassa 1	5	x	x	x		x			x				
	Tuki- ja liikuntaelimistön toiminnan edistäminen fysioterapiassa 2	5	x	x	x		x		x	x				
	Työkyvyn edistäminen fysioterapiassa	5	x	x	x		x		x	x				
	Fysioterapiaharjoittelu 3	10	x	x	x		x	x	x	x	x		x	
	Asiakkaan kuntoutumisen edistäminen	**25**												
	Lasten ja nuorten fysioterapia	5	x	x	x		x		x	x	x			
	Neurologinen fysioterapia ja kuntoutuminen 1	5	x	x	x		x		x	x	x			
	Neurologinen fysioterapia ja kuntoutuminen 2	5	x	x	x	x	x		x	x	x			x
	Fysioterapiaharjoittelu 4	10	x	x	x		x	x	x	x	x		x	
	Fysioterapian kehittäminen ja asiantuntijana toimiminen	**30**												
	Yrittäjyys ja johtaminen sosiaali- ja terveysalalla	**5**				x	x	x	x	x				x
	Tutkimus- ja kehitystyön menetelmät	5					x	x	x	x	x	x		
	Monialainen innovaatioprojekti	10					x	x	x	x	x	x		
	Opinnäytetyö													
	Opinnäytetyön suunnittelu	5					x	x	x	x	x	x		
	Opinnäytetyön toteutus	5					x	x	x	x	x	x		
	Yhteensä	**90**												
7.lukukausi: Fysioterapian kehittäminen ja asiantuntijana toimiminen **Osaamistavoitteet:** Opiskelijan asiantuntijuus asiakastyössä syvenee. Hän hallitsee alansa tutkimus-, kehittämis- ja innovaatiotoiminnan lähtökohdat ja tarkoituksenmukaiset käytännöt sekä kykenee oman työnsä ja alansa jatkuvaan kehittämiseen.	**Fysioterapian kehittäminen ja asiantuntijana toimiminen**	**30**												
	Fysioterapiaharjoittelu 5	10	x	x	x		x	x	x	x	x	x	x	
	Vapaasti valittavat opinnot	15	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Opinnäytetyö													
	Opinnäytetyön raportointi ja julkistaminen	5					x	x	x	x	x	x		
	Yhteensä	**30**												