

Metropolia Ammattikorkeakoulu Fysioterapian tutkinto-ohjelma 23.1.2020		Tutkinnon ydinosaaminen						Metropolian yhteinen osaaminen							
		Laajuus 210 op	Tutkimis- ja arviointiosaaminen	Ohjaus- ja neuvontaosaaminen	Terapiaosaaminen	Teknologiosaaminen	Eettinenosaaminen	Yhteiskuntaosaaminen	Oppimisen taidot	Eettinen osaaminen	Työyhteisöosaaminen	Innovaatio-osaaminen	Monikulttuurisuusosaaminen	Teknologiosaaminen	
1.-3. lukukausi: Fysioterapia- ja kuntoutustoiminta osaamisen perusteet Osaamistavoitteet: Opiskelija tuntee eettisen, asiakasymmärryksen ja näyttöön perustuvan toiminnan sosiaali-, terveys- ja kuntoutusalalla asiakkaan toimijuuden ja toimintakyvyn edistymiseksi. Opiskelija osaa toimintakyvyn arvioinnin perusteet ja perusmenetelmät. Opiskelija osaa yhdessä asiakkaan kanssa suunnitella ja toteuttaa hänen terveyttään ja toimintakykyään edistävää fysioterapiaa.	Fysio- ja kuntoutusosaamisen perusteet	20													
	Oppimisen ja opiskelun valmiudet	5				x	x	x	x	x	x		x	x	
	Asiantuntijaviestintä ja työelämän ruotsi	5						x	x	x	x		x		
	Fysioterapian ammatilliset lähtökohdat	5	x	x	x		x	x	x	x	x		x		
	Kuntoutuminen monialaisena yhteistoimintana	5	x	x	x		x	x		x	x				
	Kehon rakenteet ja toiminnot osana ihmisen toimintakykyä	15													
	Liikkuva ja toimiva ihminen 1	5	x	x	x										
	Liikkuva ja toimiva ihminen 2	5	x	x	x										
	Liikkuva ja toimiva ihminen 3	5	x	x	x										
	Asiakkaan toimintakyvyn arvioinnin ja edistämisen perusteet	30													
	Toimintakyvyn arvioinnin perusteet	5	x	x	x		x			x					
	Terapeuttisen harjoittelun perusteet	5	x	x	x										
	Toimintakyvyn arvioinnin menetelmät	5	x	x	x	x			x					x	
	Toimintakykyä edistävä ohjaaminen. Fysioterapiaharjoittelu 1	5	x	x	x		x	x	x	x	x		x		
	Terapeuttisen harjoittelun toteutus	5		x	x			x	x		x		x		
	Toimintakykyä edistävä esteetön ja saavutettava ympäristö	5	x	x	x	x	x		x	x	x			x	
	Asiakkaan terveyden ja toimintakyvyn edistäminen	25													
	Terveyden edistäminen fysioterapiassa	5		x	x	x	x	x		x	x			x	
	Ikääntyneen toimintakyvyn edistäminen ja kuntoutus arjessa	5	x	x	x	x	x	x	x	x	x			x	
	Hengitys- ja sydänterveyden edistäminen fysioterapiassa	5	x	x	x		x		x	x					
	Kipu ja kivunhallinta fysioterapiassa	5	x	x	x		x		x						
	Psykofyysisen fysioterapian lähtökohdat	5	x	x	x		x		x						
	Yhteensä	90													
4.- 6. lukukausi: Fysioterapian erityispiirteet, osaamisen syventäminen ja kriittinen soveltaminen. Osaamistavoitteet: Opiskelija osaa suunnitella ja toteuttaa asiakkaan toimijuutta ja toimintakykyä edistävää fysioterapiaa moniasianuntijuuteen perustuvassa yhteistoiminnassa yhdessä asiakkaan kanssa. Opiskelija osaa soveltaa näyttöönperustuvaa fysioterapiaa eri tilanteissa ja tuntee erilaisten toimintakyvyn häiriöiden fysioterapian erityispiirteet. Opiskelija arvio ja kehittää omaa toimintaansa. Opiskelija tunnistaa alan kehittämistarpeet ja haasteet.	Asiakkaan terveyden ja toimintakyvyn edistäminen	10													
	Psykofyysinen fysioterapia	5	x	x	x		x		x	x					
	Fysioterapiaharjoittelu 2	5	x	x	x		x	x		x	x		x		
	Asiakkaan työ ja toimintakyvyn edistäminen	25													
	Tuki- ja liikuntaelimistön toiminnan edistäminen fysioterapiassa 1	5	x	x	x		x			x					
	Tuki- ja liikuntaelimistön toiminnan edistäminen fysioterapiassa 2	5	x	x	x		x		x	x					
	Työkyvyn edistäminen fysioterapiassa	5	x	x	x		x		x	x					
	Fysioterapiaharjoittelu 3	10	x	x	x		x	x	x	x	x		x		
	Asiakkaan kuntoutumisen edistäminen	25													
	Lasten ja nuorten fysioterapia	5	x	x	x		x		x	x	x				
	Neurologinen fysioterapia ja kuntoutuminen 1	5	x	x	x		x		x	x	x				
	Neurologinen fysioterapia ja kuntoutuminen 2	5	x	x	x	x	x		x	x	x			x	
	Fysioterapiaharjoittelu 4	10	x	x	x		x	x	x	x	x		x		
	Fysioterapian kehittäminen ja asiantuntijana toimiminen	30													
	Yrittäjyys ja johtaminen sosiaali- ja terveysalalla	5				x	x	x	x	x				x	
	Tutkimus- ja kehitystyön menetelmät	5					x	x	x	x	x	x			
	Monialainen innovaatioprojekti	10					x	x	x	x	x	x			
	Opinnäytetyö														
	Opinnäytetyön suunnittelu	5					x	x	x	x	x	x			
	Opinnäytetyön toteutus	5					x	x	x	x	x	x			
	Yhteensä	90													
	7.lukukausi: Fysioterapian kehittäminen ja asiantuntijana toimiminen Osaamistavoitteet: Opiskelijan asiantuntijuus asiakastyössä syvenee. Hän hallitsee alansa tutkimus-, kehittämis- ja innovaatiotoiminnan lähtökohdat ja tarkoituksenmukaiset käytännöt sekä kykenee oman työnsä ja alansa jatkuvaan kehittämiseen.	Fysioterapian kehittäminen ja asiantuntijana toimiminen	30												
		Fysioterapiaharjoittelu 5	10	x	x	x		x	x	x	x	x	x	x	
Vapaasti valittavat opinnot		15	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
Opinnäytetyö															
Opinnäytetyön raportointi ja julkistaminen		5					x	x	x	x	x				
Yhteensä		30													